



# ¿Qué es el autismo?



- El autismo es una **condición médica** que afecta el aprendizaje y el comportamiento de los niños.
- El autismo **no es una enfermedad**, y no es algo que se puede contagiar.
- **Otro nombre para el autismo es “trastorno del espectro autista,” o “TEA”** (ASD en inglés).
- El autismo es **una condición con la que un niño nace**. No es causada por algo que los padres hicieron o que no hicieron.
- Los niños con autismo son muy diferentes del uno al otro. Pero a todos **se les hace difícil interactuar con otras personas y comunicar lo que necesitan o lo que quieren**.
- Algunos padres describen a sus hijos con autismo como “en su propio mundo” o “difícil de enganchar.”
- Hay tratamientos que mejoran el aprendizaje y el comportamiento. Los tratamientos **funcionan mejor cuando se empiezan a una edad temprana**; esto se llama “intervención temprana.”
- **El apoyo de la familia es importante** para ayudar al niño. La familia puede aprender maneras especiales de jugar con él y enseñarle habilidades y comportamientos nuevos.
- Los niños con autismo siguen siendo niños. Aunque a veces actúen diferente, **¡todavía les encanta jugar y estar rodeados de la gente que los ama!**



# ¿Cómo se caracteriza el autismo?

***Algunas de las señales que se presentan en la niñez temprana incluyen:***

- El poco uso de palabras en comparación a otros niños de la misma edad
- No usar gestos (como señalar con un dedo) para expresar lo que desean
- No entender lo que otros dicen (cosa que se podría percibir como si fueran necios o que no escuchan)
- No intentar conseguir la atención de otras personas (por ejemplo, alzando juguetes o dibujos para enseñárselos a otra persona)
- Preferir jugar solo(a) e ignorar a las personas que intentan interactuar con él/ella
- Jugar con juguetes de una manera extraña, o jugar con ellos exactamente de la misma manera una y otra vez (como girar las llantas de un carrito u organizar objetos en una línea)
- Alterarse mucho al oír ciertos ruidos, o cuando ciertos materiales tocan su piel, o cuando sus rutinas diarias o las actividades a las que están acostumbrados cambian

***¡Pero recuerda – No hay dos niños con autismo que sean iguales!***

***¡Si usted piensa que su hijo podría tener autismo, asegúrese de platicar con su doctor!***